



12301 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904
 Tel: 301.424.1130
 www.mannafood.org
 referral@mannafood.org

COMO RECIBIR ALIMENTOS DE MANNA:

Los residentes del Condado de Montgomery son elegibles para **recibir alimentos mensualmente** y deben llamar para programar una cita. Puede llamar a Manna directamente al 301.424.1130 o comunicarse con el Departamento de Salud y Servicios Humanos al 240.777.0311. Las solicitudes de alimentos deben programarse a más tardar las 12 p.m. del día anterior a la distribución.

Cuando llame, favor estar preparado para responder a ciertas preguntas, por ejemplo: su nivel de ingreso y su composición familiar.

Sitios y horas de distribución:

Manna Market (OCP)

12301 Old Columbia Pike
 Silver Spring, 20904

Distribución de selección adentro

Martes: 9am-12pm & 4pm-7pm
 Jueves 9am-12pm & 1pm-3pm
 Viernes 10am-12 & 1pm-3pm
1er Sábado: 9am-12pm

Glenmont United Methodist Church (GLEN)

12901 Georgia Ave
 Silver Spring, 20906

Afuera, en el parqueo

Martes: 3pm-6pm
 Jueves 2pm-5pm

Gaithersburg Middle School (GMS)

2 Teachers Way,
 Gaithersburg, 20877

Afuera; en el parqueo junto a la cafetería

Martes: 5pm-7pm
 Jueves: 5pm-7pm

Pilgrim Church UCC (PCUCC)

2206 Briggs Road,
 Silver Spring, 20906

Distribución de selección adentro; acceso por puerta lateral

3er Lunes de cada mes solamente:
 2:30pm-5:00pm

Salvation Army Center (GERM)

20021 Aircraft DR
 Germantown, 20874

Estaremos en el parqueo, detrás de Cine Regal

Jueves: 2pm-5pm

Colesville Presbyterian Church (CPC)

12800 New Hampshire Ave
 Silver Spring, 20904

Adentro, Distribución de selección

3er Sábado de cada mes solamente:
 10am-1pm

Manna Choice Market at the Grove (USG)

9631 Gudelsky Drive, USG Lot 2
 Rockville 20850

Distribución de selección, Adentro

2do Miércoles del mes:
 3pm-6pm

Para recoger los alimentos, deberá demostrar su residencia legal en el condado de Montgomery utilizando una identificación o alguna factura de alguno de los Servicios Públicos, copia de su contrato de arrendamiento, etc.

Si no puede recoger su comida en el día programado, llámenos para reprogramar su cita.