

SUMMER PRODUCE



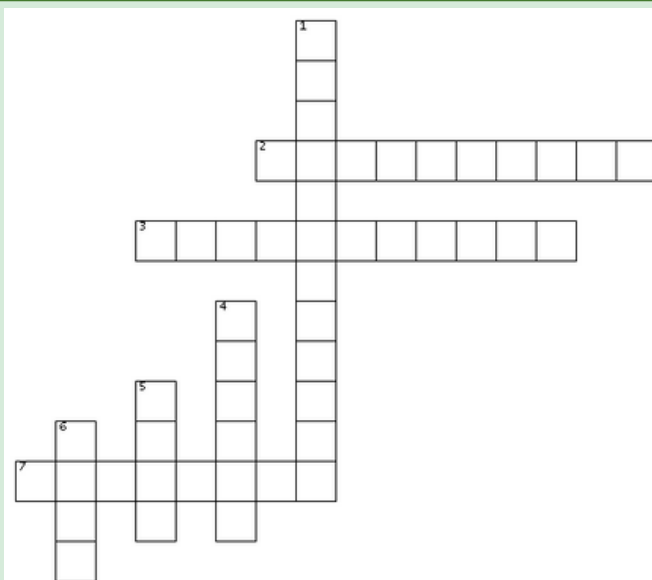
Find Out What is In Season Now!

ACROSS

2. Green and red fruit that is 92% water
3. Small blue fruits that are filled with antioxidants
7. Juicy red fruits that can be made into sauce

DOWN

1. Red berries that have many seeds
4. Orange vegetables that help improve eyesight
5. Type of legume that comes in a variety of sizes and color
6. Yellow starchy vegetable that grows on a stalk



Word Bank

- Carrots
- Tomatoes
- Peas
- Corn
- Strawberries
- Blueberries
- Watermelon

Berry Banana Smoothie

Ingredients:

- 1 banana
- 1 cup orange juice
- 1/2 cup yogurt
- 1 handful of spinach
- 1 cup fresh or frozen berries

Directions:

- Place all ingredients in a blender
- Blend until smooth
- Serve and enjoy!



PRODUCTOS DE VERANO



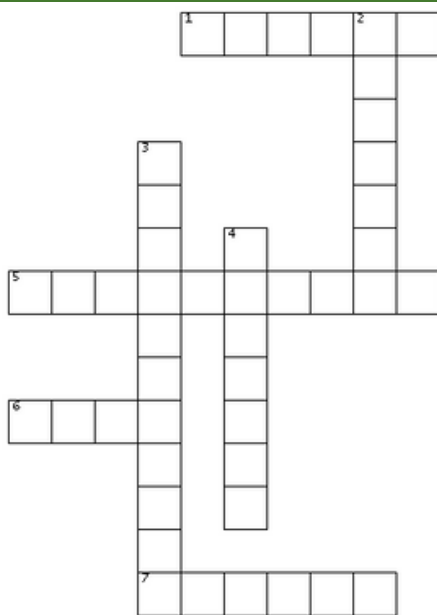
¡Descubra lo que está en temporada ahora!

DE LADO A LADO

1. Bayas rojas que tienen muchas semillas
5. Verduras de color naranja que ayudan a mejorar la vista
6. Vegetal amarillo que crece en un tallo
7. Fruta verde y roja con 92% de agua

DE ARRIBA PARA ABAJO

2. Tipo de legumbre que viene en variedad de tamaños y colores
3. Pequeñas frutas azules que están llenas de antioxidantes
4. Frutas rojas que se pueden convertir en salsa



Banco de palabras:

- Alverja
- Sandía
- Zanahorias
- Tomates
- Fresas
- Maíz
- Bayas Azules

Batido de bayas y plátano

Ingredientes:

- 1 plátano
- 1 taza de jugo de naranja
- 1/2 taza de yogur
- 1 puñado de espinacas
- 1 taza de bayas frescas o congeladas

Direcciones:

- Colocar todos los ingredientes en una licuadora
- Mezclar hasta que esté suave
- ¡Servir y disfrutar!

